

# Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, pomeranč, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** hrachová kaše, párek, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** koblih, granko (A: 01,03,07)

## Úterý 14.3.2023

**Přesnídáv.** rohlík, pomazánka tvarohová s červenou řepou, kiwi, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)  
**Oběd** vepřové maso na cibuli, vařené brambory, tatarka, džus (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** chléb s máslem, vejce, paprika, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 15.3.2023

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z droždí, rajče, bílá káva (A: 01,03,07)  
**Polévka** mrkvoval s noky (A: 01,03,07)  
**Oběd** dušená krutí játra na cibulce, rýže, míchaný zelný salát, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** ovocný jogurt, piškot, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

**Přesnídáv.** houska, pomazánka sýrová s kapií, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01,03,07)  
**Oběd** srbská musaka, brambory s máslem a petrželkou, ledový salát, džus (A: 03,07)  
**Svačina** chia chléb s máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 17.3.2023

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** celerová s bramborem (A: 01,07,09)  
**Oběd** kuře na paprice, knedlík, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** vánočka, nesquik (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ