

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, banán, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** croissant, nesquik (A: 01,03,07)

## Úterý 21.3.2023

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka sýrová s pažitkou, jablko, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** pórková s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** vepřové maso po cikánsku, těstoviny, džus (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** chléb, žervé, rajče, čaj (A: 01,07)

## Středa 22.3.2023

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sojových bobů, bílá káva (A: 01,06,07)  
**Polévka** zeleninová s vločkami (A: 01,07,09)  
**Oběd** rybí prsty, bramborová kaše, ovocný salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** šlehaný vanilkový tvaroh, cereálie, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.3.2023

- Přesnídáv.** houska, zeleninové máslo, mléko (A: 01,03,07,09)  
**Polévka** kapustová (A: 01,07,09)  
**Oběd** pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát s ananaselem, džus (A: 01,07)  
**Svačina** chléb s máslem, strouhaný uzený sýr, čaj (A: 01,07)

## Pátek 24.3.2023

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, granko (A: 01,03,07)  
**Polévka** čočková se zelím (A: 01,07,09)  
**Oběd** makový závin, pomeranč, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s máslem, šunka, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ

